



**DOPALACZE**

**TO ŚMIERĆ**

**Warto wiedzieć !**

**UCZEŃ**



- \* Jeżeli widzisz, że ktoś ma trudności w szkole lub w życiu osobistym - nie namawiaj go aby brał dopalacze. Jeszcze bardziej mu zaszkodzisz !
- \* Staraj się pomagać tym, którzy mają problem! Być może dzięki temu uratujesz komuś życie.
- \* Rozmawiaj i wspieraj osoby, które są odizolowane od grupy. Może dzięki temu zapobiegiesz nieszczęściu.
- \* Bądź szczerym i otwartym kolegą ,unikaj przemocy i agresji. Osoby poniżanie jeszcze bardziej izolują się i popełniają rzeczy tragiczne w skutkach.
- \* Pamiętaj - INTERNET to nie miejsce aby poniżać innych ludzi.
- \* Gdy sprzedajesz dopalacze swoim kolegom – to sprzedajesz im śmierć!
- \* Wspólna zabawa z kolegami i spędzanie wolnego czasu po szkole mogą być wspaniałymi chwilami **wolnymi od dopalaczy.**



**RODZIC**

- \* Rozmawiaj ze swoim dzieckiem, zapewnij mu bezpieczeństwo oraz obserwuj czy jego zachowanie nie uległo zmianie.
- \* Staraj się rozwiązywać problemy o jakich mówi dziecko- dawaj wskazówki i wspieraj je.
- \* Nie krzycz, nie używaj siły, agresji i przemocy w środowisku domowym.
- \* Planujcie wspólnie i spędzajcie czas wolny razem.
- \* Okazuj miłość dziecku oraz zadowolenie z najdrobniejszych jego osiągnięć.



Specjalna Antydopalaczowa Infolinia  
Głównego Inspektoratu Sanitarnego

**800 060 800**



INFORMACJE O DOPALACZACH :

<http://www.pis.lodz.pl/kutno/ozpz.htm>

