



## Realizacja programu profilaktyki zdrowotnej „Zadbaj o swoje płuca”

Zdrowie jest nieodłącznym warunkiem osiągnięć szkolnych, dobrej jakości życia i wydajności ekonomicznej.

Wyposażając dzieci w wiedzę, umiejętności i postawy wobec zdrowia możemy zwiększyć ich szanse na zdrowe życie oraz ich zdolności do działań na rzecz zdrowia społeczności, w której żyją.

W dniu 17.01.2019r. uczniowie klasy 3 Szkoły Podstawowej im. Mieczysławy Butler w Ostrowach wzięli udział w zajęciach przeprowadzonych przez panią pedagog Agnieszkę Czerniawską i bibliotekarkę Martę Wenerską. W trakcie spotkania zatytułowanego „Dekalog zdrowia”, uczniowie zdobyli wiedzę na temat chorób płuc i profilaktyki z tym związanej, a także dowiedzieli się jakie czynniki mają wpływ na ich zdrowie. Pracując w grupach dzieci wykonały plakaty promujące zdrowy styl życia. Na zakończenie zajęć uczniowie wzięli udział w inscenizacji wiersza Stanisława Jachowicza pt. „Chory kotek”.

